



## ***Club Deportivo Claudina Thèvenet Jesús María***

Estimados padres y madres:

Con esta carta os queremos agradecer desde la dirección deportiva la confianza puesta en nosotros y en nuestro protocolo de actuación ante el COVID 19. En todo momento nuestro intento es conseguir minimizar los contagios, aunque todos debemos tener en cuenta que el riesgo cero no existe. Para ello, nuestro protocolo y nuestras actuaciones sobre las instalaciones, los entrenamientos y demás situaciones relacionadas con la actividad que realizamos.

Por ello, os comento que cuando estemos familiarizados con la forma de actuar excepcional de los entrenamientos y hayamos podido comprobar lo que funciona y lo que podemos mejorar dentro de nuestro protocolo, empezaremos a realizar nuestras actividades de mejora de nuestros jugadores/as y entrenamientos.

Por ello os pedimos paciencia y que entendáis que las cosas las tenemos que hacer despacio para que salgan bien.

Este protocolo es “vivo” y tendremos que irlo adecuando a lo que vaya indicando la distinta normativa que casi semanalmente se remite desde las administraciones. Cualquier cambio significativo os lo iremos comunicando.

A continuación os detallamos las instrucciones generales del protocolo que se ha establecido.



# Protocolo COVID19, TEMPORADA 2020-2021

## ANTES DEL ENTRENAMIENTO:

- **Lista de asistencia:** Los entrenadores llevarán registros de los participantes en sus entrenamientos y las ausencias deberán justificarse para saber si se trata de motivo COVID o no.
- **Cuestionarios COVID 19:** Los entrenadores entregarán el 1er día a los jugadores el CUESTIONARIO DE AUTOEVAUACIÓN por COVID19. Dicho cuestionario ha de entregarse el 2º día de entrenamiento al entrenador asignado. Requisito indispensable **para poder entrenar**.
- **Autorización parental (Hojas de aceptación condiciones de participación y compromiso personal)** reconociendo saber que no hay riesgo cero de contagio y comprometiéndose a comprobar el estado del jugador/a antes de cada entrenamiento e informar al club en caso de sintomatología. **Si no se trae el primer día firmado no entrenan.**
- **Los jugadores/entrenadores que sean considerados de alto riesgo (mayores de 65 años, diabetes, enfermedades cardíacas o respiratorias)** se les recomienda que no participen y de hacerlo tendrán que rellenar un documento específico.
- **Ausencias a entrenamientos.** Los entrenadores pondrán por escrito si los jugadores ausentes a los entrenamientos son por sintomatología Covid o no.

## PARA ACCEDER A LAS INSTALACIONES:

- **Acceso restringido solo para deportistas..** Los acompañantes no podrán acceder a la instalación **Puntualidad.** Imprescindible para controlar que no haya aglomeraciones.
- **Uso de Mascarilla** desde antes de entrar en la instalación. Preferible mascarilla quirúrgica o similar. Deben traer mascarilla de repuesto. En caso de no traer mascarilla no se puede ENTRAR A LAS INSTALACIONES.
- **Toma de Temperatura a la llegada.** En caso de temperatura igual o superior a 37.2 grados, será tomada por segunda vez con otro termómetro y de continuar con fiebre superior a la establecida, no podrá acceder a las instalaciones y se avisará a un familiar para su recogida.



- Dosis de **Gel hidroalcohólico** a la llegada.
- **Desinfección del calzado a la entrada.** Si se traen las zapatillas de juego en la bolsa también deberían ser desinfectadas.
- **Los entrenadores** observarán a sus jugadores/as prestando especial atención a si hay síntomas compatibles con el covid en alguno de sus jugadores/as (tos, mucosidad, dificultades respiratorias...). En caso de observar sintomatología sospechosa, se comunicará al coordinador y se le apartará preventivamente del grupo.

### DENTRO DE LAS INSTALACIONES:

- **En zonas comunes** mantener siempre la distancia de seguridad y prohibición de hacer corrillos y pararse en las zonas de tránsito.
- **El uso de los aseos** estará condicionado al aforo indicado en la entrada de cada uno de ellos. Eliminar los acompañantes en los aseos.
- **Se limitará el uso de los vestuarios**, traer el uniforme deportivo del colegio puesto desde por la mañana para aquellos alumnos que usen el servicio de COMEDOR, aquellos que no comen en el colegio lo traerán puesto por la tarde, no se pueden usar los vestuarios. No está permitida ninguna otra prenda que no sea el UNIFORME DEPORTIVO del colegio. Esta norma sólo afecta a los alumnos de 3º Infantil y E. Primaria, ya que son los que entrenan en el 1er turno de entrenamientos.
- No se puede **interactuar con ningún otro equipo** que esté usando las instalaciones, tampoco **se podrá pasar** a las otras pistas que se estén utilizando. **Solamente estaremos con nuestro equipo y en nuestra pista de entrenamiento.**

### DURANTE EL ENTRENAMIENTO:

- Dejar todas las **mochilas** en el sitio indicado para ello para facilitar la desinfección del lugar después de cada entrenamiento.
- **Ventilación de 15 minutos** de la cancha entre cada turno. También se desinfectará todo el material usado al final de cada entrenamiento.



- **Entrenamientos con mascarillas** hasta que se apruebe la cancelación de su uso en entrenamientos.
- **Los entrenadores procurarán realizar ejercicios de entrenamiento en los que exista la máxima distancia posible (1x0, 2x0 etc.) Esta medida se irá eliminando en función de las recomendaciones sanitarias.**
- **Creación de grupos cerrados de entrenamiento.** Eliminando las subidas de jugadores con otros equipos hasta el fin de la pandemia y con el fin de minimizar riesgos de contagio comunitario.
- **Uso de camisetas reversibles** en los entrenamientos o como alternativa el tener dos camisetas disponibles para cada entrenamiento (blanca y color).. **Prohibición del uso de petos.**
- Se fomentará el **uso de cintas deportivas**, así como el **uso de muñequeras y de gafas deportivas**. Las toallas para secarse el sudor no podrán ser compartidas.
- **Prohibición de escupir o expulsar secreciones nasales.** Dar uso de los puntos de higiene para estos casos.
- **Estiramientos.** Al finalizar el entrenamiento solo en caso de que se pueda mantener la distancia interpersonal y siempre con la mascarilla.
- **Retirada ordenada de la pista y por el itinerario indicado para la salida.** Al abandonar la cancha se procederá también a la aplicación de gel hidroalcohólico a jugadores y entrenadores.
- **Hidratación.** Los jugadores/as deberán traer el agua en un formato no inferior a 1 litro ya que no se podrá rellenar el agua en el pabellón.
- **El primer día se explicará de manera detallada a los jugadores/as las normas de seguridad y los protocolos establecidos.** Igualmente se incidirá en que el incumplimiento de dichas normas o no hacer caso a las indicaciones recibidas por los entrenadores será considerado como falta MUY GRAVE por poner en peligro la seguridad y salud del colectivo, pudiendo ser expulsado de manera cautelar de los entrenamientos.